

HORAIRE DES COURS - 2026

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00	7:30	BOXE		BOXE PAD SESSION		BOXE		
8:00	8:30	FIT & BOXE		FIT & BOXE		BOXE		
9:00	9:30	BOXE		BOXE		BOXE	BOXE	BOXE
10:00	10:30						BOXE	BOXE
11:00	11:30						BOXE	BOXE
12:00	12:30						SPARRING	
13:00	13:30	BOXE	BOXE		BOXE	BOXE		BOXE ONLY GIRLS
14:00	14:30							
15:00	15:30							
16:00	16:30	BOXE ADOS		BOXE ADOS		BOXE ADOS	BOXE	
17:00	17:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	
18:00	18:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	FIT & BOXE		
19:00	19:30	BOXE	BOXE	BOXE ONLY GIRLS	BOXE			
20:00	20:30							

