

HORAIRE DES COURS - A PARTIR DE FÉVRIER 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00 7:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
8:00 8:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
9:00 9:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	
10:00 10:30	OPEN GYM	OPEN GYM		OPEN GYM	OPEN GYM	BOXE	BOXE
11:00 11:30						BOXE	BOXE
12:00 12:30			BOXE			CROSSBOXING	BOXE
13:00 13:30	OPEN GYM	OPEN GYM		OPEN GYM	OPEN GYM	BOXE	
14:00 14:30			BOXE				
15:00 15:30			BOXE - ADOS				
16:00 16:30	BOXE - ADOS	BOXE	BOXE - ADOS	BOXE	BOXE - ADOS		
17:00 17:30	BOXE	BOXE	BOXE	CROSSBOXING	BOXE		
18:00 18:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
19:00 19:30	CROSSBOXING	BOXE	BOXE	SPARRING	BOXE		
20:00 20:30							

