

HORAIRE DES COURS - SEPTEMBRE/DECEMBRE - WATERLOO

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00	7:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	SFB TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex		
8:00	8:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	SFB TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
9:00	9:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex		
10:00	10:30						BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
11:00	11:30							
12:00	12:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	SFB TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	SFB TOUS NIVEAUX (18 pers.) Avec Metin	
13:00	13:30			BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric			BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
14:00	14:30			BOXE - ENFANTS ENFANTS (max 10 pers.) Avec Alex			BOXE - ENFANTS ENFANTS (max 10 pers.) Avec Metin	
15:00	15:30			SFB TOUS NIVEAUX (18 pers.) Avec Alex				
16:00	16:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric		
17:00	17:30	SFB TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric		
18:00	18:30	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric	AVANCÉ SPARRING (max. 10 pers.)	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	SFB TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	AVANCÉ SPARRING (max 10 pers.) Avec Frédéric		
19:00	19:30	AVANCÉ SPARRING (max. 10 pers.) Avec Frédéric	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	SFB TOUS NIVEAUX (18 pers.)	AVANCÉ SPARRING (max 10 pers.) Avec Alex	BOXE TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Frédéric		
20:00	20:30							

