

# HORAIRE DES COURS - OCTOBRE/DECEMBRE - CAMBRE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
7:00	7:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES		<b>SFB</b> Avec ANGÉLIQUE	<b>BOXE</b> Avec HERMES			
8:00	8:30	<b>AVANCÉ</b> Avec HERMES	<b>SFB</b> Avec ANGÉLIQUE		<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>ATELIER BOXE + SPARRING</b> Avec FRÉDÉRIC et MAYSSEN		
9:00	9:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES		<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES			
10:00	10:30								
11:00	11:30						<b>ENFANTS</b> Avec MAYSSEN		
12:00	12:30			<b>BOXE</b> Avec HERMES					
13:00	13:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>SFB</b> Avec ANGÉLIQUE	<b>ENFANTS</b> Avec MAYSSEN		
14:00	14:30			<b>ENFANTS</b> Avec HERMES			<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN		
15:00	15:30			<b>BOXE</b> Avec HERMES					
16:00	16:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES	<b>BOXE</b> Avec HERMES et MAYSSEN			
17:00	17:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec TOTO (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN (4 pers. max.)		
18:00	18:30	<b>BOXE</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN (4 pers. max.)	<b>AVANCÉ</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec TOTO (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN (4 pers. max.)		
19:00	19:30	<b>AVANCÉ</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN (4 pers. max.)	<b>AVANCÉ</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>AVANCÉ</b> Avec TOTO (4 pers. max.)	<b>SFB</b> Avec ANGÉLIQUE	<b>AVANCÉ</b> Avec HERMES (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec TOTO (4 pers. max.)	<b>BOXE</b> Avec MAYSSEN
20:00	20:30								

