

# HORAIRE DES COURS - SEPTEMBRE/DECEMBRE - WATERLOO

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00	7:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex		
8:00	8:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex		
9:00	9:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
10:00	10:30						<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
11:00	11:30							
12:00	12:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (18 pers.) Avec Metin	
13:00	13:30			<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim			<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Metin	
14:00	14:30			<b>BOXE - ENFANTS</b> ENFANTS (max 10 pers.) Avec Alex			<b>BOXE - ENFANTS</b> ENFANTS (max 10 pers.) Avec Metin	
15:00	15:30			<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (18 pers.) Avec Alex				
16:00	16:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim		
17:00	17:30	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim		
18:00	18:30	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>AVANCÉ</b> SPARRING (max. 10 pers.)	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (max. 18 pers.) Avec Alex	<b>AVANCÉ</b> SPARRING (max 10 pers.) Avec Ibrahim		
19:00	19:30	<b>AVANCÉ</b> SPARRING (max. 10 pers.) Avec Ibrahim	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.)	<b>SFB</b> TOUS NIVEAUX (18 pers.)	<b>AVANCÉ</b> SPARRING (max 10 pers.) Avec Alex	<b>BOXE</b> TOUS NIVEAUX (max 10 pers.) Avec Ibrahim		
20:00	20:30							

